

PROGETTO "TUTTI INSIEME IN PISCINA" classi 1^ - 2^ - 3^/4^ - 5^



La frequenza di un'attività didattico - motoria determina, per l'alunno di Scuola Primaria, la possibilità di confrontarsi con una serie di nuove esperienze basate su una gamma di rapporti che si instaurano con regole, comportamenti, ambienti, persone e risoluzione dei problemi.

Le finalità educative in esso contenute sono:

- 👧 Educazione all'acqua
- 👧 Educazione attraverso l'acqua

L'Educazione all'acqua, che si rivolge alla sfera morfologico - funzionale della personalità, ha come obiettivo primario non solo l'insegnamento delle tecniche di nuoto, ma anche una vera e propria opera di sensibilizzazione e adattamento in questo ambiente.

Pertanto essa si concretizza anche in un buon ambientamento, nell'acquisizione di semplici abilità acquatiche, come il galleggiare, lo scivolare, lo spostarsi in acqua.

Attraverso questa esperienza verranno stimulate anche le capacità di apprendimento e di controllo motorio, quindi tutta la coordinazione.

L'Educazione attraverso l'acqua si pone finalità più generali, rivolte agli aspetti cognitivi, affettivi e sociali della personalità.

Le attività si terranno presso la piscina dell'Associazione Sportiva S.Elia Nuxis" a scansione quindicinale dal mese di gennaio al mese di maggio.